

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
на 15 апреля 2024 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша "Дружба" 150	260/2013	150	3,94	8,74	18,79	169,65	16,73
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
3	Сыр порциями 25гр 366/2009	366/2009		8,7	11,07		136,5	23,77
4	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
5	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	12,41
6	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,68
7	Батон 48							6,12
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>18,28</b>	<b>33,62</b>	<b>61,76</b>	<b>603,75</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Каша "Дружба" 200 гр	260/2013	200	5,26	11,66	25,06	226,2	22,29
2	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	12,41
3	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	18,99
4	Батон 50	111/2013	50	3,76	1,47	25,7	131	6,38
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>16,86</b>	<b>21,73</b>	<b>66,66</b>	<b>508,2</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свежих огурцов 60г	171/2013	60	0,42	6,06	1,2	61,2	22,48
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	10,79
3	Макаронные отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	9,61
4	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 32г	109/2013	32	2,11	0,38	10,68	55,68	2,69
<b>Итого за Обед</b>				<b>25,73</b>	<b>27,17</b>	<b>78,34</b>	<b>662,18</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Огурцы свежие 35г -2009-246		35					12,01
2	Щи из свежей капусты с картофелем, 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	6,72
3	Макаронные отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,53
4	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 33г	109/2013	33	2,18	0,39	11,02	57,42	2,78
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>26,5</b>	<b>21,25</b>	<b>83,29</b>	<b>631,72</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	11,13
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,8</b>	<b>4,86</b>	<b>56,32</b>	<b>296,42</b>	<b>25,34</b>
<b>Буфет</b>								
1	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	5,62
2	Салат из соленых огурцов с луком 30/2009 100гр	30/2009	100	0,08	5	1,8	55,77	26,31
3	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	5,68
4	Суп картофельный с вермишелью	112/2015	250	2,56	2,78	15,68	109	4,45
5	Суп картофельный с клецками 250/30 46/2009		250/30					10,42
6	Плов из птицы (грудка) 180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	45,84
7	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	39,83
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
9	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	18,88
12	Пирожок с картофелем 738,757/2004		75					7,21
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,36
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,47
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 16 апреля 2024 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Залепанка из творогасо густенным молоком №366 /2004 100/10	366/2004	100/10	24,72	26,05	29,45	457,8	57,20
2	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	6,65
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	10,04
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	14,27
5	Батон 58	111/2013	58	5,8	1,68	29,81	151,96	7,40
6	Хлеб 22г	109/2013		1,51	0,27	7,68	40,02	1,85
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>37,09</b>	<b>40,97</b>	<b>82,97</b>	<b>850,78</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Залепанка из творога №366 /2004 75/10	366/2004	75/10	13,67	14,55	25,81	310,9	44,04
2	Каша манная молочная жидкая 100гр.	262/2013	100	3,06	3,68	15,27	106,62	8,17
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
4	Батон 43							5,49
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>16,83</b>	<b>18,23</b>	<b>56,08</b>	<b>477,52</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	19,52
2	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	22,30
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	36,18
4	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
5	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	3,87
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,28
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,94</b>	<b>37,2</b>	<b>78,82</b>	<b>761,24</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	19,52
2	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	22,30
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	36,18
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
5	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,36
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,28
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>26,65</b>	<b>37,13</b>	<b>71,62</b>	<b>726</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Ряженка 200 г	516/2013	200	5,8	5	8	100	26,72
2	Булочка "Веснушка" 100гр		100	7,34	3,7	29,2	179,3	7,83
<b>Итого за Полдник</b>				<b>13,14</b>	<b>8,7</b>	<b>37,2</b>	<b>279,3</b>	<b>34,55</b>
<b>Буфет</b>								
1	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	35,61
2	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,42
3	Салат картофельный с огурцами солеными, 100 г	32/2009	100	1,6	5,26	12,68	102,89	9,79
4	Суп картофельный с крупой 138/2004 350 г		350					11,31
5	Суп-лапша домашняя с куриной грудкой	56/2009	250/20	2,45	4,89	13,91	109,38	23,55
6	Котлета из говядины 100		100					78,50
7	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	39,88
8	Капуста тушенная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	24,79
9	Макаронные отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,53
10	Компот из кураги, 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,09
11	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
12	Пирожок с яблоками 75гр		75					13,06
13	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,63
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,92
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 100		100					124,87
3	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,19
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

Рыбин В.Н.

**МЕНЮ**  
на 17 апреля 2024 г.



День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Омлет натуральный 150гр	301/2013	150	12,92	20,07	3,45	244,61	58,36
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	14,27
3	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
5	Батон 48							6,12
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,26
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>17,61</b>	<b>35,54</b>	<b>23,65</b>	<b>483,71</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Омлет натуральный 100гр	301/2013		8,65	13,44	163,86	188,35	38,97
2	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	10,04
4	Батон 45	111/2013	45	3	1,16	20,6	104,8	5,74
5	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,84
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>12,49</b>	<b>21,97</b>	<b>203,13</b>	<b>437,55</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы с яблоками 60 гр	60/2013	60	0,72	3,24	6,78	59,4	5,65
2	Суп картофельный с крупой рисом и курицей 101/2015 250/25гр		250/25					22,48
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	42,05
4	Каша гречневая рассыпчатая 150гр 237/2013	237/2013	150	8,55	7,85	37,08	253,05	12,82
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,19
6	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	4,21
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,91
<b>Итого за Обед</b>				<b>43,13</b>	<b>15,59</b>	<b>93,81</b>	<b>930,86</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,42
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	5,57
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	42,05
4	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,36
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,19
6	Хлеб 52							4,37
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>42,86</b>	<b>20,98</b>	<b>93,44</b>	<b>980,52</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Булочка ванильная 100		100					8,53
<b>Итого за Полдник</b>				<b>1</b>		<b>20,2</b>	<b>84,8</b>	<b>22,74</b>
<b>Буфет</b>								
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	12,41
2	Салат из свежих огурцов 100гр	17/2013	100	0,7	10,1	2	102	37,48
3	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	19,52
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	10,79
5	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,20
6	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	47,91
7	Рыба, тушеная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	42,29
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
9	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	17,09
10	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
11	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,65
12	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	12,63
13	Котлета в тесте запеченная из говядины 100гр 736,747		100					37,88
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
2	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	70,29
3	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					9,45
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
на 18 апреля 2024 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	15,19
2	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	18,99
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	10,04
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	29,77
5	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	16,23
6	Батон 50	111/2013	50	3,76	1,47	25,7	131	6,38
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,84
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>19,09</b>	<b>26,39</b>	<b>104,77</b>	<b>736,45</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	20,25
2	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	9,81
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	16,23
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	10,04
5	Батон 29							3,70
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>14,1</b>	<b>24,7</b>	<b>64,23</b>	<b>534</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 60г	32/2009	60	0,96	3,15	7,6	61,73	5,88
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	12,62
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	9,61
5	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,28
7	Хлеб 51г	109/2013		3,36	0,61	17,03	88,74	4,29
<b>Итого за Обед</b>				<b>29,35</b>	<b>25,67</b>	<b>106,25</b>	<b>779,01</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 60г	32/2009	60	0,96	3,15	7,6	61,73	5,88
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	12,62
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
4	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,53
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 36г	109/2013		2,5	0,45	12,69	66,12	3,03
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>27,96</b>	<b>25,35</b>	<b>97,38</b>	<b>734,39</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	17,62
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	18,88
<b>Итого за Полдник</b>				<b>15,15</b>	<b>4,94</b>	<b>65,53</b>	<b>366,86</b>	<b>36,50</b>
<b>Буфет</b>								
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	12,41
2	Салат из свеклы с сыром 100гр 27-2009		100					12,41
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	11,38
4	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/50 149/2013		250/25					23,72
5	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	56,84
6	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,47
7	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	13,44
8	Картофель тушеный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	10,11
9	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,65
10	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
11	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,63
12	Пирожок со сгущенкой, шт							
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,36
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,47
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор

Заведующая производством

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
на 19 апреля 2024 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
<b>Завтрак</b>								
1	Макароны с сыром 200гр		200					36,88
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	12,41
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,15
5	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,10
6	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,84
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>8,78</b>	<b>15,65</b>	<b>59,59</b>	<b>394,2</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Макароны с сыром 200гр		200					36,88
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
4	Батон 29							3,70
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>0,22</b>	<b>10,87</b>	<b>15,39</b>	<b>160</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	21,36
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	11,38
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	39,83
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	14,58
5	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,78
6	Хлеб 25г	109/2013	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2,10
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,28
<b>Итого за Обед</b>				<b>22,4</b>	<b>20,41</b>	<b>79,19</b>	<b>591,7</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Помидоры свежие 35г -2009-246		35					11,58
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	11,38
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	39,83
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,35
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>21,48</b>	<b>15,35</b>	<b>64,22</b>	<b>482,32</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	12,63
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,8</b>	<b>4,86</b>	<b>56,32</b>	<b>296,43</b>	<b>26,84</b>
<b>Буфет</b>								
1	Салат из соленых огурцов с луком 30/2009 100гр	30/2009	100	0,08	5	1,8	55,77	26,31
2	Салат из свежих помидоров и огурцов 100г	24/2015	100	0,96	6,08	3,65	70,7	33,02
3	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	5,68
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	5,57
5	Суп картофельный с вермишелью	112/2015	250	2,56	2,78	15,68	109	4,45
6	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
7	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	202/2009	100/40	9,16	13,53	9,44	196,14	70,29
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,53
9	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	15,36
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	9,97
13	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	13,16
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,92
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 100		100					124,87
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор

Заведующая производством