



**МЕНЮ**  
на 8 апреля 2024 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная пшеничная жидкая 150 гр	267/150	150	5,85	7,09	26,85	212,7	13,35
2	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	6,65
3	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
4	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,84
5	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,83
6	Сыр порциями 25гр 366/2009	366/2009		8,7	11,07		136,5	23,77
7	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,25
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>20,77</b>	<b>21,26</b>	<b>101,31</b>	<b>705</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Каша молочная пшеничная жидкая 200 гр	267/2013	200	7,8	9,46	35,8	283,6	17,79
2	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	10,04
4	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,55
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,25
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>10,28</b>	<b>18,09</b>	<b>80,81</b>	<b>556</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 60г 18-2009	24/2015	60	0,58	3,64	2,02	42,42	19,81
2	Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004		250/25					21,47
3	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	45,84
4	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
5	Хлеб 55г	109/2013	55	3,63	0,66	18,37	95,7	4,63
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,28
<b>Итого за Обед</b>				<b>18,78</b>	<b>18,22</b>	<b>46,14</b>	<b>533</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009	18/2009	75	0,72	4,55	2,73	53,02	24,78
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,28
3	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	45,84
4	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
5	Хлеб 55г	109/2013	55	3,63	0,66	18,37	95,7	4,63
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,91
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>21,68</b>	<b>24,36</b>	<b>62,41</b>	<b>673,7</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,63
2	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,78
<b>Итого за Полдник</b>				<b>7,84</b>	<b>3,7</b>	<b>56,16</b>	<b>289,3</b>	<b>10,41</b>
<b>Буфет</b>								
1	Салат из свеклы с солеными огурцами 100г 26-2009		100					11,69
2	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	9,63
3	Салат из свежих помидоров 100г	22/2013	100	1	10,2	3,5	110	35,61
4	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,28
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	17,70
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	24,79
8	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
9	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					66,06
10	Пирожок печеный из кураги	473/2015	75	0,59	0,03	11,98	50,55	14,15
11	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	13,16
12	Пицца школьная	413/2015		9,89	16,25	28,3	299	29,38
13	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,67
14	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,65
15	Сосиска в тесте запеченная 100г		100					27,53
16	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с	266/2013	205	7,16	9,4	28,8	228,4	15,95
2	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					9,45
3	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,47
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор

Заведующая производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
на 9 апреля 2024 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	19,40
2	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	18,99
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	12,41
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8		94	25,64
5	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
6	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,10
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,84
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>20,4</b>	<b>29,2</b>	<b>84,25</b>	<b>661,3</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	19,40
2	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	18,99
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	12,41
4	Батон 55	111/2013	55	54,9	4,13	1,61	143,84	7,02
5	Хлеб 25г	109/2013	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2,10
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>71,37</b>	<b>20,68</b>	<b>50,52</b>	<b>533,44</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Икра свекольная 60гр	119/2013	60	1,44	4,26	6,24	69	5,78
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	5,57
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 100 гр	294/2015	100	17,44	16,76	16,28	286	52,09
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	14,58
5	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,09
6	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	5,05
7	Батон 25	111/2013	25	1,88	0,73	12,85	65,5	3,19
<b>Итого за Обед</b>				<b>30,62</b>	<b>31,82</b>	<b>111,5</b>	<b>863,45</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Икра свекольная 75гр	119/2013	75	1,8	5,33	7,8	86,25	7,22
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	5,57
3	Котлета рубленая из птицы (грудка) 90 гр	294/2015	90	15,69	15,08	14,65	257,4	49,51
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 33г	109/2013	33	2,18	0,39	11,02	57,42	2,78
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>25,52</b>	<b>31,43</b>	<b>80,2</b>	<b>712,42</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	11,13
<b>Итого за Полдник</b>								
<b>Буфет</b>								
1	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	19,52
2	Икра морковная 100гр 78/2004		100					10,22
3	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	5,62
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	10,79
5	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	22,30
6	Котлета Московская 90 гр.	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	56,84
7	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	36,18
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,53
9	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	13,16
10	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	12,63
11	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,65
12	Пицца школьная	413/2015	200	9,89	16,25	28,3	299	29,38
13	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,92
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					62,44
3	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,19
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор ИИ

Заведующая производством \_\_\_\_\_







**МЕНЮ**  
на 11 апреля 2024 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
				5	6	7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша гречневая вязкая на молоке 150	104/2009	150	6,59	6,81	29,16	204,32	17,26
2	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	12,41
3	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	18,99
4	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
5	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	5,10
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,26
7	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	27,36
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>20,34</b>	<b>28,42</b>	<b>90,42</b>	<b>679,22</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Каша гречневая вязкая на молоке 200 г	104/2009	205	7,94	8,21	35,13	246,17	20,79
2	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
3	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	6,65
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	14,27
5	Батон 25	111/2013	25	1,88	0,73	12,85	65,5	3,19
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>14,92</b>	<b>25,53</b>	<b>64,07</b>	<b>545,67</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	3,41
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	6,53
3	Котлета Московская 100 гр	270/2015	100/5	12,34	29,6	9,61	353,8	62,60
4	Рагу из овощей 150гр	195/2013	150	3	8,02	12,75	135	11,45
5	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,65
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,91
7	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	3,87
<b>Итого за Обед</b>				<b>22,9</b>	<b>44,71</b>	<b>82,33</b>	<b>836,18</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Салат из свеклы отварной 60г	50/2013	60	0,9	3,3	5,04	53,4	3,41
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	6,53
3	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	56,84
4	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	13,44
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,39
6	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,35
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>19,96</b>	<b>42,84</b>	<b>70,25</b>	<b>758,22</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	11,09
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	18,88
<b>Итого за Полдник</b>				<b>13,03</b>	<b>2,98</b>	<b>72,26</b>	<b>368,66</b>	<b>29,97</b>
<b>Буфет</b>								
1	Салат из соленых огурцов с луком 30/2009 100гр	30/2009	100	0,08	5	1,8	55,77	26,31
2	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	19,52
3	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	5,62
4	Суп картофельный с рыбой ( минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	29,25
5	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	17,70
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	39,88
7	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	70,32
8	Картофель тушенный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	10,11
9	Пюре из гороха с маслом 180гр 129,130-2009		180					8,75
10	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
11	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,78
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	9,97
13	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					35,19
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					9,45
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					41,47
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор

Заведующая производством



Рыбин В.В.



**МЕНЮ**  
 на 12 апреля 2024 г.



День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход					Цена
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	15,19
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	16,23
3	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	26,66
4	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,47
5	Масло сливочное порциями, 15 г		15	0,12	10,87	0,19	99	15,06
6	Сыр порциями 20 гр	15/2015	20	4,64	5,9		72	18,99
7	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,84
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>18,85</b>	<b>29,54</b>	<b>97,01</b>	<b>729,62</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Завтрак</b>								
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	20,25
2	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	16,23
3	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	9,81
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	10,04
5	Батон 29							3,70
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>14,1</b>	<b>24,7</b>	<b>64,23</b>	<b>534</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свежих помидоров 60г	22/2013	60	0,6	6,12	2,1	66	21,36
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	10,79
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	39,83
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	14,58
5	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,78
6	Хлеб 48г	109/2013	48	1,24	0,22	6,26	32,62	4,04
<b>Итого за Обед</b>				<b>21,14</b>	<b>20,01</b>	<b>69,08</b>	<b>542,62</b>	<b>97,44</b>
<b>2-й Обед</b>								
1	Помидоры свежие 40г -2009-246		40					13,23
2	Щи из свежей капусты с картофелем, 250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	6,72
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	39,83
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	4,42
6	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,36
<b>Итого за 2-й Обед</b>				<b>22,17</b>	<b>15,47</b>	<b>65,55</b>	<b>492,2</b>	<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	14,21
2	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,63
<b>Итого за Полдник</b>				<b>8,34</b>	<b>3,7</b>	<b>49,36</b>	<b>264,1</b>	<b>17,84</b>
<b>Буфет</b>								
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,42
2	Салат из квашеной капусты 100г	48/2013	100	1,6	10,1	3	109	19,52
3	Салат картофельный с огурцами солеными, 100 г	32/2009	100	1,6	5,26	12,68	102,89	9,79
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	5,57
5	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,20
6	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					66,06
7	Рыба, тушеная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	42,29
8	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,50
9	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	24,79
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,19
12	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,85
13	Пирожок с яблоками 75гр		75					13,06
<b>Итого за Буфет</b>								
<b>Диетическое питание</b>								
1	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					62,44
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,92
3	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,87
<b>Итого за Диетическое питание</b>								
<b>Итого за день</b>								

Калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_